



# SPORT-CLUB BABENHAUSEN e.V.

BADMINTON BREITENSPO RT FUßBALL HANDBALL TURNEN TISCHTENNIS VOLLEYBALL

---

## **Nordic Walking in Babenhausen**

Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining für jeden.

Bewegung an der frischen Luft bietet einen optimalen Trainingseffekt für den ganzen Körper.

Auf leichten bis mittelschweren Strecken walken wir durch die schöne, weite Dornberger Landschaft.

## **Nordic- Walking**

**!! Neuer Kurs !!**

**Übungsleiterin Gabriela Mertins**

**Anmeldungen bitte unter Tel. 0521/882075**

**ab Donnerstag 01.10.2020, nach Absprache ab 09.00 Uhr**

**Teilnehmerbegrenzung auf 10 Personen.**

**8 Termine á 90 Minuten (Treffpunkt nach Absprache).**

**Bitte eigene Stöcke mitbringen.**

**Gebühr 3 € pro Termin für Nichtmitglieder,  
Vereinsmitglieder frei**

**Bitte beachtet die Hygienevorschriften!**